

令和4年4~6月

回 覧

なまらん体操

於 おあしす多目的ホール 無料

コロナ禍と予防接種会場優先で使用不可でしたが一部ですが使用可能と成りましたので、長い間休会していましたが、

令和4年4月より再開します。

東西きよみ野自治会の高齢者の皆様！

東西きよみ野地区在住の方達のための体操です。

なまらん体操で健康維持をはかりましょう。



4/ 4(月) 10~11:30 なまらんリーダー

5/ 2(月) 10~11:30 講師先生のなまらん

6/ 6(月) 10~11:30 なまらんリーダー

きよみ野東西自治会

きよみ野くらぶ