

きよみ野にお住いの皆様へ 新会員募集中です
一緒に楽しくサークル活動をしませんか。
お友だちも誘って気楽にご入会下さい。

お問い合わせはこちらへ
入会金：0円
年会費：1,000円

こと座のペガと、わし座のアルタイルの年に一度の逢瀬の日。思い出しますよねえ～幼かりしあの頃。五色の短冊。千羽鶴。とあみ。巾着。輪つなぎ。吹き流し…。上達を。長寿を。商売繁盛を…願って。この世はなんと願い事が多いことでしょう。

今日は、二ヶ月に一度の例会月です。楽しいひと時を過ごしましょう。

と き 7月29日(月) 9時30分～11時30分

輪投げ練習会 12時30分～13時30分

と ころ 「ばれっと」(老人福祉センター)

バスお迎え ばれっと9時出発(是非ご利用下さい)

合 唱 「ふれあい仲間」「銀座の恋の物語」

踊 り 「炭坑節」「東京音頭」「キヨシのズンドコ節」

「吉川なまず音頭」(きよみ野祭りに向けて練習します)



ハス 清らかな心



7月お誕生日おめでとうございます

(3名)

16日 様、28日 様、30日 様

お祝い品は、お赤飯です。6・7月お誕生の方へ一緒にお渡しいたします。

第24回きよみ野くらぶフェスティバル

開催日時・場所 9月23日(月・祝) ばれっと(老人福祉センター)

楽しいフェスティバルとなるよう準備を進めてまいります。

お知らせ

◎令和6年度連合長寿会の主なイベントの開催計画：輪投げ大会(10月5日、令和7年2月)、グラウンドゴルフ大会(11月)、日帰りバス旅行(詳細未定)、文化部発表会(時期未定)、連合長寿会演芸大会(詳細未定)、運動会(詳細未定)

◎能登半島地震災害に対する支援金受付中です。ご支援は、7月10日(水)、奥居会長まで

◎彩の国 プラチナフェスティバル 出展作品募集中 応募締め切り7月31日、奥居会長まで

東・西自治会のきよみ野まつり 9月8日(日)開催予定

きよみ野くらぶは子供遊びと輪おどりに参加協力します。おどりの練習にご参加ください。



きよみ野友愛コーナー

〈1・10・100・1,000・10,000の健康法〉



こうすれば健康長寿間違いなし。へえーどういう事？
1は1日1快便。10は1日10人との会話。100は1日100字を書く。1,000は1日1,000字を読む。10,000は1日10,000歩あるく。分かっちゃいるけど続けるのはどうも…。そこで、きよみ野くらぶの行事がサポート。なまらん体操、演芸サークル、防犯パトロール、グラウンドゴルフ、ハイキング、カラオケ練習会等々。月曜日～土曜日までしっかりあなたの健康をサポートします。日曜日はたまさか安息日。

～きよみ野くらぶで健康をガッチリ！！～



6月の四字熟語の回答、応募総数13件、全員正解でした。賞品は7月号のだよりと一緒にお届けします。

第一問 砕け 第二問 一寸 第三問 耳に 第四問 描い 第五問 障子

第六問 一衣帯水 第七問 雨霖鈴曲 第八問 越俎代庖 第九問 闊達自在 第十問 九死一生

7月の行事・サークル活動のご案内!!

きよみ野健康づくり体操教室 (おあしす多目的ホール)

- 7/1 (月) 10:00~11:30 第1地域包括支援センターによる介護予防教室
- 7/8 (月) 10:00~11:30 なまらんリーダーによる健康体操
- 7/15 (月) 10:00~11:30 なまらんプラス【おもりを使った体操】



どなたでも参加できる、なまらん体操です。
お友だちも誘って気楽にご参加下さい。(無料)

歌声サロン

30日(火)15:00~16:30 おあしすフィットネスルーム
懐かしい唱歌・抒情歌・童謡を合唱しましょう、参加をお待ちしております。



演芸サークル(毎週火曜日)

15時~17時 おあしす フィットネスルーム

踊り

2日、16日

「ご一緒音頭」を練習しましょう。

きよみ野祭り参加曲、「炭坑節」「東京音頭」「きよしのズンドコ節」
「吉川なまず音頭」 みんなで輪になって踊りましょう。



うた

9日、23日

練習曲:「名残の雨」(小桜舞子)

おさらい曲:「春蟬(はるぜみ)」(岩本公水)「葦風峠(あしかぜとうげ)」(杜このみ)



防犯パトロール



毎週水曜日 3日、10日、17日
栄小班 14:25 分出発
関小班 14:40 分出発

永田公園フラワーセンター(雨天中止)

21日は勉強会 13:30 セミナールーム1・2

大好評

くらぶ練習会及び夏の大会

5日(金)、11日(木)(夏の大会)、19日(金)(予備)

7月は、猛暑対策として開催を早めます
ご注意ください! 8時45分受付 9時開催
永田公園(きよみ野富士)

グラウンドゴルフ

連合長寿会

きよみ野地区高齢者の皆様へ

グラウンドゴルフに体験参加しましょう!

練習日 9時受付時に永田公園においてください。
各練習日 2名様まで。運動に適した服装、運動靴。水分等をご準備下さい。道具等は準備してありますので
ご安心ください。見学も大歓迎です。(雨天中止)

ハイキング

7月と8月は、お休