

きよみ野にお住いの皆様へ 新会員募集中です
一緒に楽しくサークル活動を楽しませんか。
お友だちも誘って気楽にご入会下さい。

↑お問い合わせはこちらへ

入会金：0円

年会費：1,000円

10月の例会は、お休みです

会員の皆さま、いかがお過ごしでしょうか？「猛暑、酷暑も彼岸まで」といい改めたくなる程厳しい暑さの夏が、ようやく終わりそうな気配となりました。ここしばらくは残暑バテに注意しましょう。9月8日の「きよみ野祭り」、9月23日の「第24回きよみ野くらぶフェスティバル」どちらも多くの会員の方が参加され楽しい一日を過ごす事が出来ました。これからはスポーツの秋、芸術の秋、そして食欲の秋です。きよみ野くらぶの多彩な活動に積極的に参加して今を大切に生きましょう。

次回の例会は

11月25日(月)の予定です。

コスモス



10月 お誕生日おめでとうございます (5名)

7日
30日

様、17日
様

様、28日

様、30日

様

10月お誕生の方のお祝いのお赤飯は11月の例会でお渡しします。



きよみ野友愛コーナー

世界最高齢者は日本人女性 116歳



これまで世界最高齢のスペイン女性から、糸岡富子さんが、バトンを受け継がれました。9月16日は「敬老の日」。何歳から敬老の祝いの対象になるのか？、人それぞれに思いは違うと思います。100歳ともなれば十二分に対象となるのではないのでしょうか？2024年100歳以上の方が、95,000人を越しました。その中には、薬剤師、理容師、中華の達人、化粧品のセールスレディといった方が、現役でご活躍中との事「これまでで、いつが一番幸せですか？」との問いに、皆さん揃って「今が一番」と答えられているとの事。「敬老の日」きよみ野のあちこちで「おめでとう」「ありがとう」の会話が交わされた事でしょう。

おしらせ

- ◎連合長寿会輪投げ大会、10/5(土)9:30~、きよみ野くらぶから2チーム(10名)が参加予定
- ◎連合長寿会グラウンドゴルフ大会、11/28(木)、参加申し込みは10/11(金)、渡辺まで
- ◎令和7年皇室カレンダー頒布、900円/部、申し込みは10/12(土)、奥居会長まで
- ◎ぱれっと主催「演芸大会」、R7年1/11(土)・12(日)、参加希望者は10/8(火)から、ぱれっと窓口へ
- ◎連合長寿会日帰りバス旅行、令和7年3月12日(水)、申込みは11月15日(金)、奥居会長まで
【行き先】南房総「花摘み、いちご狩」の旅、概算費用12,000円
主な旅程「市役所-外環道-館山-千倉(花摘み)-館山(昼食と買い物)-いちご狩り(食べ放題)-帰路-市役所、参加申し込みは11/15までに奥居会長(981-6835)へ

資源回収 10月24日(木曜日) 8時~(小雨決行)



10月行事・サークル活動 ぜひみなさまもご参加を!!

きよみ野健康づくり体操教室 (おあしす多目的ホール)

- 10/7 (月) AM10:00~11:30分 講師先生による「なまらん体操」
- 10/14 (月) AM10:00~11:30分 なまらんリーダー
- 10/21 (月) AM10:00~11:30分 なまらんプラス (おもりを使った体操)



どなたでも参加できる、なまらん体操です。
お友だちも誘って気楽にご参加下さい。(無料)



歌声 サロン

29日 (火) 15:00~16:30 おあしす「フィットネスルーム」
素晴らしい合唱をもう一度・抒情歌リクエスト

演芸サークル(毎週火曜日)

15時~17時 おあしす フィットネスルーム

踊り

1日 15日

「ご一緒音頭」「百歳音頭」「令和音頭」「みんなで音頭」等を練習します
今まで、踊ったこともない方も一緒に踊りましょう。

8日 22日

練習曲:「京都の町からもう一度」(水田竜子)
おさらい曲:「雨の空港」(森山愛子)
「名残の雨」(小桜舞子)他



うた

防犯パトロール

毎週水曜日

2日、9日、16日、23日、30日

栄小班 14:25分出発

関小班 14:40分出発

永田公園フラワーセンター (雨天中止)



大好評

カラオケ練習会

19日 (土) 9:30~11:30

老人福祉センター集会室 (大広間)

リクエストカードは、早めに提出願います。

上履き、スリッパの用意を

グラウンドゴルフ

くらぶの練習日及び大会

11日(金)、17日(木)、25日(金)、31日(木)

秋の大会は25日(金)です。

9時受付 9時30分スタート

永田公園 (きよみ野富士)

連合長寿会練習会

練習会 10月16日(水)

きよみ野地区高齢者の皆様へ

グラウンドゴルフに体験参加しましょう!

練習日9時受付時に永田公園においでください。
各練習日2名様まで。運動に適した服装、運動靴。
水分等をご準備下さい。道具等は準備してあります
のでご安心ください。見学も大歓迎です。(雨天中止)

ハイキング

スポーツの秋、秋桜

コスモス

10/24(木)

久喜市鷲宮、コスモスロードの散策

吉川駅(9時集合)ー南浦和ー大宮駅ー(宇都宮線)ー東鷲宮ーコスモスロードー東鷲宮駅ー吉川駅(14:30頃)

申込みは、世話人 まで