

まよみ野にお住いの皆様へ 新会員募集中です  
ご一緒に楽しくサークルに活動しませんか。  
お友だちも誘って気楽にご入会下さい!

お問合わせはこちらへ  
入会金:0円  
年会費:1,000円

11月の例会

会員の皆さま、いかがお過ごしでしょうか?いつまでも、各地より夏日の報告が届き、中々秋らしい色に包まれる様子もなく時が過ぎております。されど、健康の秋、スポーツの秋です。いつか澄みわたる秋空に思わず誘われて、お出かけになられてはいかがですか?

11月は例会月です。今回は、午後にフロアーで輪投げを楽しみたいと思います。輪投げ参加希望の方は昼食と帰りの足を確保下さい。

と き:11月25日(月) 9時30分~11時30分

輪投げ 12時30分~13時30分

と ころ:ぱれっと(老人福祉センター)

バスお迎え 老人福祉センター出発時刻

第1便(永田公園ルート)は9時、第2便(フレッシュルルート)は9時15分です。

送り ぱれっと出発 11:40分

合 唱 :「ふれあい仲間」、「牧場の朝」

踊 り :「炭坑節」「百歳音頭」

11月 お誕生日おめでとうございます。

(8名)



3日

様、5日

様、7日

様、7日

様

17日

様、24日

様、24日

様、30日

様

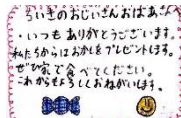
10,11月お誕生の皆様には、お祝いのお赤飯を例会でお渡しします。

まよみ野友愛コーナー



まよみ野くらぶの  
お誕生会  
暑い日が続きますが、お元気ですか?  
いつも私たちをおたのしみで見守って  
ください。ありがとうございます。  
これから秋もお体に気をつけて、  
元気に長生きしてください。  
私にも、よくさん遊んで、勉強を  
がんばります。  
まよみ野子会より

9月のまよみ野くらぶフェスティバルでは、たくさんの会員が参加され、仲間の米寿を祝い、お互いの健康に安堵して、楽しい1日を過ごすことができました。そして、まよみ野子供会からは、おいしいクッキーのプレゼントを頂きましたね。袋には、子供達一人一人が心を込めて描いた絵のメッセージシールが貼られていました。皆さんありがとう。60年・70年と世代を超えて地域とつながる私たちはなんと幸せなことでしょう。私たちも地域の子共たちが、事故や犯罪に合わないよう、これからももしっかり見守っていききたいと思います。



おしらせ

- ◎「輪投げ大会」10/5(土)我が「まよみ野くらぶ」が、優勝しました。
- ◎連合長寿会日帰りバス旅行、令和7年3月12日(水)申し込みは、11月15日(金)奥居会長(981-6835)迄、[行き先]南房総「花摘み・いちご狩り」の旅、概算費用12,000円、主な旅程「市役所-外環道-館山-千倉(花摘み)-館山(昼食と買い物)-いちご狩り(食べ放題)」-帰路-市役所、
- ◎グラウンドゴルフ大会 11/28(木)開催・予備日12/5(木)
- ◎文化部発表会 令和7年4月3日(木)開催 中央公民館

訃報 様が、ご逝去されました。謹んで、ご冥福をお祈り申し上げます。

10月分のことわざと四字熟語の正解を発表します。

- 第一問 十を 第二問 魚心 第三問 より 第四問 文殊 第五問 から
  - 第六問 自画自賛 第七問 正々堂々 第八問 千変万化 第九問 八方美人 第十問 平身低頭
- 応募総数 14件、全員正解でした。正解者の方には、班長さんから景品をお届けします。

# 11月行事・サークル活動 ぜひみなさまもご参加を!!

きよみ野健康づくり体操教室(おあしす多目的ホール)

- 11月4日(月祝) AM10:00~11:30 講師先生による「なまらん体操」
- 11月11日(月) AM10:00~11:30 なまらんリーダー
- 11月18日(月) AM10:00~11:30 講師先生による「なまらん体操」



どなたでも参加できる、なまらん体操です。  
お友達も誘って楽しくご参加下さい!(無料)

## 演技サークル(毎週火曜) 15時~17時 おあしす フィットネスルーム

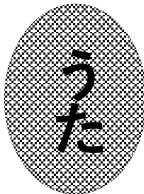


5日・19日

新曲に挑戦! 振り付けは、千嶋会員による  
「銀座カンカン娘」

「ご一緒音頭」「百歳音頭」「みんなで音頭」等を練習します

今まで、踊ったこともない方も一緒に踊りましょう



12日・26日

練習曲:「港酒」(キム・ヨンジャ)  
おさらい曲:「京都の町からもう一度」(水田竜子)  
「雨の空港」(森山愛子)  
上履きを持参ください。



歌 声 サ ロ ン  
11月は、お休みします。

### 防犯パトロール

毎週水曜日

6日、13日、20日、27日、  
栄小班 14:25 分出發  
関小班:14:40 分出發

永田公園 万寿センター (雨天中止)



### カラオケ練習会

11月9日(土) 9時~12時  
老人福祉センター集會室(大広間)  
9:15分頃にお集まりください。  
リクエスト曲は、早めに提出願います。  
上履き・スリッパの用意を



大好評

### くらぶ練習会・体験会

8日(金)、15日(金)、21日(木)、29日(金)  
9時集合 9時30分開始  
永田公園(きよみ野富士)

### グラウンドゴルフ

連合長寿会(練習会・秋季大会)  
練習会 11/6(水) 予備日 11/13(水)  
秋季大会 11/20(土) 予備日 11/27(土)



きよみ野地区高齢者の皆様へ  
グラウンドゴルフに体験参加しましょう!  
練習日9時受付時に永田公園においでください。  
各練習日2名様まで。運動に適した服装、運動靴。水分  
等をご準備下さい。道具等は準備してありますのでご  
安心ください。見学も大歓迎です。(雨天中止)

### ハイキング

11/22(金) 赤黄に染まった晩秋の

深まる秋、紅葉の名

吉川駅9時集合 吉川駅 — 新松戸 — (常磐線) — 北小金 — 本土寺 — 北小金 — 吉川駅(14時頃)

申し込みは世話人迄

