

きよみ野にお住いの皆様へ 新会員募集中です
と一緒に楽しくサークル活動を楽しませんか。
お友だちも誘って気楽にご入会下さい。

令和7年5月1日 (第314号)
会 長：奥居義久 (981-6835)
事務局長：渡邊安弘 (981-9960)

きよみ野くらぶ だより

お問い合わせはこちらへ

5月の例会

会員の皆様、いかがお過ごしでしょうか？

「目には青葉 山ホトトギス 初鯉」(江戸時代の俳人 山口素堂) 春夏秋冬、季節が巡り、大変過ごし易い時がやって参りました。鯉のぼりも近くの「まつぶし緑の丘公園」をはじめ、埼玉県の各所で気持ち良く泳いでおります。令和7年度の総会(4月12日)では、日頃のおつきあいの中で、お誘いの声がけをしましょうと話し合われました。楽しいのが一番とも。みんなで楽しく過ごしましょう。

と き 5月26日(月) 9時30分～11時30分
終了後、新競技モルック体験：12時30分～13時30分
ところ ぱれっと(老人福祉センター)
送 迎 お迎え：永田ルート ぱれっと発9時、
フレッシュルルート ぱれっと発9時15分
お帰り：11時40分 出発予定
合 唱 「ふれあい仲間」「みかんの花咲く丘」
踊 り 「百歳音頭」「津軽の花」「銀座カンカン娘」



あなたの誕生日のために
唄いまーす

5月お誕生日おめでとうございます。

(6名)



10日	様	14日	様	19日	様
21日	様	22日	様	25日	様

お祝い品はお赤飯です。4月・5月の方、一緒にお渡しいたします。

令和7年度総会のご報告～資源回収活動終了の件～

本総会において、資源回収活動は令和6年度をもって終了し、第3号議案、第4号議案、第5号議案のうち、「資源回収」に関する関連事項は削除修正を加えて、全議案が承認されました。

これまで資源回収活動に長くご協力いただいた会員の皆様に厚く御礼を申し上げます。

お
知
ら
せ

◎5/28(水) 9:30分～「連合長寿会総会」於：ぱれっと 会長、他2名(委任状可)
◎6/22(日) 13:00～ ぱれっと終活セミナー「住み慣れた我が家、我が街で最後まで」
50名 無料 受け付けは5/13から

きよみ野友愛コーナー

認知症サポーターって何？聴いて役に立つの？

4月12日の総会では、きよみ野くらぶで新たな催しとして「認知症サポーター養成講座」を受講してはとの提案がありました。「認知症ってどんな病気？」「認知症になったらどんな症状が現れるの？」「私たちに出来る事は？」判っている様で判っていない認知症。認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になりましょう。

4月のことわざと四字熟語の回答、応募総数 15件、全員正解でした。賞品は5月号のだよりと一緒に持ち帰ります。

第一問 緒を 第二問 栗を 第三問 臭い 第四問 爪の 第五問 口に
第六問 因果応報 第七問 五里霧中 第八問 枝葉末節 第九問 森羅万象 第十問 東奔西走

5月の行事・サークル活動のご案内!!

きよみ野健康づくり体操教室（おあしす多目的ホール）

- 5/5（月） 10：00～11：30 リーダーによる健康体操
- 5/12（月） 10：00～11：30 講師先生によるなまらん体操
- 5/19（月） 10：00～11：30 なまらんプラス「おもりを使った体操」



どなたでも参加できる、なまらん体操です。
お友だちも誘って気楽にご参加下さい。（無料）

「歌声サロン」 17日(土)9:30～11:00分おあしすフィットネスルーム
昔懐かしい「童謡・唱歌・抒情歌」を皆さんで合唱しましょう
各自、上履きのご用意をお願いします。

演芸サークル(毎週火曜日)

15時～17時 おあしす フィットネスルーム

踊り

6日・20日

新しく、川中美幸さんの「二輪草」と、「仲良し音頭」等を練習します。
無理のないように楽しく踊ります。是非ご参加ください。



歌

3日・27日

練習曲:「待ちわびて」(大石まどか)
おさらい曲:「ふうふ」(中村美律子)「京都の町からもう一度」(水田竜子)
「雨の空港」(森山愛子)、他

防犯パトロール

毎週水曜日 7日、14日、21日、28日

栄小班：14:25 出発 関小班：14:30 出発
永田公園フラワーセンター
(雨天中止)



カラオケ練習会

10日(土)9:15～11:30分
於：ぱれっと(老人福祉センター)
上履きを持参してください。
次回6/7(土)、次々回7/5(土)

大好評

くらぶ練習会

8日(木)、15日(木)、22日(木) 春季大会
30日(金) 春季大会予備日
9時受付 9時30分開始
フラワーセンター永田公園(きよみ野富士)

グラウンドゴルフ



連合長寿会 練習会

7日(水)、21日(水) 集合8時45分
開始9時00分 場所吉川運動公園
(予備日14日、28日)

ハイキング

ただいま

5/23(金) 上中里の

吉川駅9時00分集合

吉川駅一東川口駅一(埼玉高)

きよみ野地区高齢者の皆様へ

グラウンドゴルフに体験参加しましょう!

練習日9時受付時に永田公園においでください。
各練習日2名様まで。運動に適した服装、運動靴。水分等
をご準備下さい。道具等は準備してありますのでご安心く
ださい。見学も大歓迎です。(雨天中止)