

きよみ野にお住いの皆様へ 新会員募集中です
一緒に楽しくサークル活動を楽しませんか。
お友だちも誘って気楽にご入会下さい。

令和 7 年 6 月 1 日 (3 1 5 号)

会 長 奥 居 (9 8 1 - 6 8 3 5)

事務局 長 渡 辺 (9 8 1 - 9 9 6 0)

きよみ野くらぶ だより

6 月の例会はお休み

[お問い合わせはこちらへ](#)

会員の皆様、いかがお過ごしでしょうか？

6 月は水無月とも言われます。梅雨時でじめじめした印象が深い一方で、様々な美しい花々が咲き誇ります。僅かな晴れ間の中、家からとび出して、この時期ならではの花々の彩りを味わってみては如何でしょうか。今月の短歌は樋口一葉です

「誰もかく あらまほしけれ この花の いはぬに人の なほもめづらん」

《誰もみな、こんなふうになりたいと思うでしょう。

この花（いわぬ花＝くちなし）が美しいと愛される様に》



6 月の花「くちなし」

次回例会は、7 月 28 日 (月) の予定です。



6 月のお誕生日おめでとうございます

(3 名)

19 日

様

28 日

様

28 日

様

6 月お誕生のお祝い品はお赤飯です。次回の例会 7 月 28 日 (月) にお渡しします。

お知らせ

- ◎ 6/22 (日) 13:00 ~ ぱれっと終活セミナー「住み慣れた我が家、我が街で最後まで」
50 名 無料 5/13 から受け付け中
- ◎ 連合長寿会スポーツ大会 11/21 (金) 9 ~ 12 時予定 場所：吉川市総合体育館
開催内容は未定。
- ◎ きよみ野まつり 8 月 30 日 (土) 開催予定



< きよみ野友愛コーナー >

「笑門来福」



社会の高齢化が進むと共に認知症を疑われる方が増えつつあります。

その予防には「脳の活性化 4 原則」が有効と云われております。今月は 4 つの内の第一原則「快刺激で笑顔に」です。

笑いにも色々あります。抱腹絶倒、破顔一笑、忍び笑い、モナリザのほゝえみ…

「笑う門には福来たる」とも云われております。

笑う事が認知症予防になるそうです。

「きよみ野くらぶ」の活動に参加して大いに笑いましょう。ワア！ハア！ハア！



今月も明るく楽しく元気に過ごしましょう。



新入会員のご紹介

様 きよみ野 3

様 きよみ野 5

6月の行事・サークル活動のご案内!!

きよみ野健康づくり体操教室（おあしす多目的ホール）

- 6/2（月）10：00～11：30 講師先生によるなまらん体操
- 6/9（月）10：00～11：30 リーダーによる健康体操
- 6/16（月）10：00～11：30 なまらんプラス「おもりを使った体操」



どなたでも参加できる、なまらん体操です。
お友だちも誘って気楽にご参加下さい。（無料）

サークル活動の体験参加へのお誘い

只今、非会員の方にサークル活動（歌声サロン、演芸サークル、グラウンドゴルフ、カラオケ練習会）の体験参加ご案内中です。是非、体験参加にお越しください。

ご参加・問合せは、ご希望サークルの活動日に会場に直接参加、又は「なまらん体操教室」の日に受付幹事にご連絡ください。

歌声サロン

21日（土）9：30～11：00 おあしす・フィットネスルーム
懐かしい唱歌・抒情歌を合唱しましょう



演芸サークル（毎週火曜日）

15時～17時 おあしす フィットネスルーム



3日、17日

川中美幸さんの「二輪草」（千嶋千代さん振り付け）と、「仲良し音頭」等を練習します。無理のないように楽しく踊ります。是非ご参加ください。

10日、24日

練習曲：「女の坂道」（岡ゆう子）

おさらい曲：「待ちわびて」（太石まどか）「ふうふ」（中村美律子）等



防犯パトロール

毎週水曜日

4日、11日、18日、25日、

栄小班 14：25 分出発

関小班 14：30 分出発

永田公園 フラワーセンター（雨天中止）



カラオケ練習会

6月7日（土）9：15～11：30

ぱれっと（老人福祉センター）

上履きを持参ください

次回は7月5日

グラウンドゴルフ

きよみ野くらぶ練習会

6日（金）、12日（木）、20日（金）、26日（木）

9時受付 9時30分開始、永田公園 フラワーセンター

5月22日の大会は 優勝 様、

準優勝 様、3位

様、でした。

連合長寿会

夏季大会 11日（水）、練習会 25日（水）

（予備日各々次週水曜日）

8時45分集合 9時開始

於：吉川運動公園

ハイキング

約200種、約20,000株の花菖蒲園 期間限定開園中 行距離 約2.5km

6/13（金）

さいたま市見沼区、染谷花しょうぶ園を訪ねます