

きよみ野にお住いの皆様へ 新会員募集中です
一緒に楽しくサークル活動を楽しみましょう。
お友だちも誘って気楽にご入会下さい。

令和7年8月1日 (第317号)
会長 奥居 (981-6835)
事務局長 渡辺 (981-9960)

↑
お問い合わせはこちらへ

きよみ野くらぶ だより

8月は、例会お休みです

会員の皆様、いかがお過ごしでしょうか？旧暦の時代、8月は「葉月」と呼ばれていました。由来については、諸説有りますが、「葉落ち月」が変化してとするのが有力との事。今月の一首は、昨年の大河ドラマ「光る君へ」の主人公、紫式部の一首です。

「めぐりあいて 見しやそれとも 分かぬまに 雲がくれにし 夜半の月かな」(百人一首)。
京都に行かれたら蘆山寺へお寄り下さい。

次回例会は9月29日(月)(於：ぱれっと)

第25回きよみ野くらぶフェスティバルとなります。



8月お誕生日おめでとうございます

5名

8月のお誕生の皆様のお祝いのお赤飯は、9月のフェスティバルでお渡しします。

第25回きよみ野くらぶフェスティバル開催のお知らせ

開催日時 9月29日(月)、9時30分～14時00分

開催場所 老人福祉センター ぱれっと

詳細は実行委員会ニュースNo1でご案内します。

お
知
ら
せ

- ◎長寿会主催スポーツ大会：11月21日、総合体育館にて開催。種目等詳細は後日ご案内します。
- ◎2026年版老人クラブ手帳のあっせん：購入希望者は7月30日までに奥居会長までご連絡ください。
- ◎ぱれっとシアター：題名「幸せの黄色いハンカチ」、8月30日(土)、9時15分～12時、ぱれっと集会室、50名、無料。
- ◎会員純増2名達成くらぶ：中野くらぶ(2024年4月)、下組長寿会・下内川長寿会(2025年4月)

今年も“きよみ野祭り”が開催されます

開催日：8月30日(土) 10時～18時、開催場所：永田公園、主催：東・西きよみ野自治会
きよみ野くらぶは、“水鉄砲”“挑戦だ？グラウンド・ゴルフ・ホールインワン賞”等で参加予定です。

「～認知症を学び、みんなで考える～」学習会開催予定のお知らせ

開催日時：10月23日(木)、10時～11時30分、場所：おあしすミーティングルーム4
詳細は、次回9月号でご案内の予定です。ご期待ください。

きよみ野友愛コーナー

～ 脳の活性化4原則 その3 役割・日課を持つ ～

ヒントを与えられると思えるのは加齢による物忘れ、ヒントを与えられても思い出せないのは認知症による物忘れ。認知症にならない予防として、脳の活性化に役立つ4原則の内、今月は第三の原則「役割・日課を持つ」を取り上げます。

日常生活の中で人様のお役に立てる事をしていると、翻ってご自分の認知機能の維持に繋がる。世話役もまた楽しからずや！

～ 今月も明るく楽しく元気に過ごしましょう ～



8月の行事・サークル活動のご案内!

きよみ野健康づくり体操教室 (おあしす多目的ホール)

- 8/4 (月) AM10:00~11:30分 講師先生によるなまらん体操
- 8/11 (祝) AM10:00~11:30分 リーダーによる健康体操
- 8/18 (月) AM10:00~11:30分 なまらんプラス【おもりを使った体操】

どなたでも参加できる、なまらん体操です。
お友だちも誘って気楽にご参加下さい。(無料)

サークル活動の体験参加へのお誘い

只今、非会員の方にサークル活動(歌声サロン、演芸サークル、グラウンドゴルフ、カラオケ練習会)の体験参加ご案内中です。是非、体験参加にお越しください。

ご参加・問合せは、ご希望サークルの活動日に会場に直接参加、又は「なまらん体操教室」の日に受付幹事にご連絡ください。

歌声サロン

17日(日) 9:30分~11:00分 おあしすフィットネスルーム
唱歌・抒情歌・童謡を合唱しましょう。参加をお待ちしています。



演芸サークル(毎週火曜日)

15時~17時 おあしす フィットネスルーム

踊り

5日、19日 例会、フェスティバルに向けて、皆さんが楽しく「銀座カンカン娘」などを練習しましょう。



うた

12日、26日

練習曲:「瀧の恋歌」(岩本 公水)
おさらい曲:「磐越西線津川駅」(永井 みゆき)
「女の坂道」(岡 ゆう子) その他



防犯パトロール



8月はお休みです。

カラオケ練習会

8月9日(土) 9:15~11:30 9:30分開始
老人福祉センターぱれっと集会室
9時15分頃までにお集まりください。
次回は9月13日(土)

グラウンド・ゴルフ

くらぶ練習会

8月は酷暑の為お休みします



連合長寿会

8月は 健康管理月で
練習会や大会は、ありません

ハイキング

8月は、お休みします