きよみ野くらぶだより

令和７年９月１日　（第３１８号）
会　　長：奥　居　（９８１－６８３５）
事務局長：渡　邉　（９８１－９９６０）

きよみ野にお住いの皆様へ　新会員募集中です
ご一緒に楽しくサークル活動をしませんか。
お友だちも誘って気楽にご入会下さい。

お問い合わせはこちらへ

９月の例会は第 25 回フェスティバルです

会員の皆様、いかがお過ごしでしょうか？伊勢崎市では 41.8℃を記録。マドリッドでは 45.8℃まで、世界中で高温化が進んでいる様です。
その昔、9 月は長月と呼ばれていました。秋の夜長はすゝきにだんご。はたまた柿本人麿の様に
「あしびきの　山鳥の尾の　しだり尾の　長々し夜を　ひとりかも寝む」

皆様「第 25 回きよみ野くらぶフェスティバル」で会いましょう。

日　時　：　令和 7 年 9 月 29 日（月）　9：30（受付）～14：00
場　所　：　ぱれっと（老人福祉センター）
送迎車　：　特別便でご案内。2 便での送迎です。
　　席に余裕が有ります。ご活用ください。

ヤマドリ(オス)

９月お誕生日おめでとうございます

（４名）

５日　８日　２１日　２５日

８月、９月お誕生の皆様には、お祝いのお赤飯をフェスティバルでお渡ししま

お知らせ

◎ 輪投げ大会：10/4(土)9:30～　於：ぱれっと　9/10 までに奥居会長に申込みを。
◎ グランドゴルフ大会：　11/5(水)　10/17 締切　渡辺事務局長へ申込みを。予備日 11/12
◎ スポーツ大会：11/21(金)　於：総合体育館　玉入れ、頭上ビーチボール、スリッパ飛ばし、
　スプーンリレーの 4 種目に。募集は後日特別便で行います。
◎ 日帰り旅行：2026 年 3 月 18 日(水)に決定

きよみ野友愛コーナー

～　脳の活性化４原則　その４　ほめる・ほめられる　～

脳の活性化に役立つ４原則の内の３原則を、これまで３ヶ月に亘って綴ってきました。今月は最後の４原則目「ほめる・ほめられる」です。上手にほめる方法を考えることで、ドーパミンが沢山放出される。素直にほめられるのを受け入れる事で、これまたドーパミンが沢山放出され脳が活性化されます。
いよいよ来月には「認知症を学び　みんなで考える」が開催されます。

～　今月も明るく楽しく元気に過ごしましょう　～

新入会員のご紹介　　様
　　様

８月分の四字熟語クイズの正解を発表します。

第一問　漁夫　第二問　先に　第三問　踊り　第四問　鳴動　第五問　海路
第六問　公平無私　第七問　自暴自棄　第八問　神出鬼没　第九問　単刀直入　第十問　優柔不断

応募件数　17 件、全員正解でした。正解の方には班長さんから、使って便利な景品をお届けします。

９月行事・サークル活動　ぜひみなさまもご参加を！

きよみ野健康づくり体操教室（おあしす多目的ホール）

〇9/ 1（月）AM10:00～11:30 分　講師先生によるなまらん体操
〇9/ 8（月）AM10:00～11:30 分　なまらんリーダー
〇9/15（月）AM10:00～11:30 分　なまらんプラス【おもりを使った体操】

どなたでも参加できる、なまらん体操です。
お友だちも誘って気楽にご参加下さい。（無料）

歌　声　サ　ロ　ン

9 月 20 日（土）9:30 分～11:00 分おあしすフイットネスルーム
唱歌・抒情歌・童謡を合唱しましょう。参加をお待ちしています。

演芸サークル（火曜日）
15時～17時　おあしす　フィットネスルーム

踊り

2日（第1火曜日）、16日（第3火曜日）
皆さんが楽しく踊ることができる、「百歳音頭」、「炭坑節」
「吉川ナマズ音頭」「銀座カンカン娘」などを練習しましょう。

うた

9日（第2火曜日）、30 日（第５火曜日）
練習曲　「幸せに遠い岬」（瀬口侑希）
おさらい曲　「瀧の恋歌」（岩本公水）
「磐越西線津川駅」（永井みゆき）「女の坂道」（岡ゆう子）

防犯パトロール

毎週水曜日
9 月 3 日　10 日　17 日　24 日
栄小班　14：25 分出発
関小班　14：30 分出発
永田公園フラワーセンター

カラオケ練習会

9 月 13 日（土）9:15～11:30　9:15 分開始
老人福祉センターぱれっと集会室
9 時 15 分までにお集まりください。
次回は 10/11(土)、次々回は 11/8(土)です。

グラウンド・ゴルフ

大好評

くらぶ練習会

4 日(木)、12 日(金)、19 日(金)、25 日(木)
９時集合　９時３０分開始
永田公園　（きよみ野富士）

連合長寿会

練習日　17 日（水）
時　間　８時 45 分集合、９時スタート
場　所　吉川運動公園
予備日　24 日（水）

きよみ野地区高齢者の皆様へ
グラウンドゴルフに体験参加しましょう！
練習日９時受付時に永田公園においでください。
各練習日２名様まで。運動に適した服装、運動靴。水分等をご準備下さい。道具等は準備してありますのでご安心ください。見学も大歓迎です。（雨天中止）

ハイキング

歴史ある流山
9/18(木)、和食文化
吉川駅（9 時集合）―新松戸