

きよみ野にお住いの皆様へ 新会員募集中です
一緒に楽しくサークル活動を楽しませんか。
お友だちも誘って気楽にご入会下さい。

お問い合わせはこちらへ

10月の例会は、お休みです

会員の皆様、いかがお過ごしでしょうか？

8月に続き、9月も異常な高温に悩まされました。10月に入ったら少しは和らぐのでしょうか？
旧暦10月の異称は神無月（かなづき）。出雲地方（島根県）では神有月とか。

さて、今月の一首は猿丸大夫の作品

「奥山にもみちふみわけなく鹿の声聞くとときぞ秋は悲しき」です。

実りの秋、読書の秋、芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋・・・

きよみ野くらぶライフをお楽しみ下さい

11月例会は11月24日（月・祝）です。



10月 お誕生日おめでとうございます



（4名）

様、様、様、様
10月お誕生の方のお祝いのお赤飯は11月の例会でお渡しします。

おしらせ

◎長寿会イベントのご案内

- ①日帰りバス旅行：令和8年3/18及び他日程、旅行先候補7コースについて会員の希望を集約し、10/21(火)会長会で決定の予定。詳細は、10/14火までに奥居会長にお問合せください。
- ②スポーツ大会：11/21(金)、於：総合体育館。参加、出場種目等の希望取りまとめを行います。
担当：石崎、川口(和)、千嶋、織原。詳細は特別便でご案内。
- ③グラウンド・ゴルフ大会：11/5(水)、予備日11/12(水)、参加申し込みは10/17(金)・渡辺まで
- ◎皇室カレンダー頒布：950円(税込み)、申込みは10/15(水)・奥居会長まで
- ◎ぱれっと 新春演芸大会：1月10日(土)、11日(日)。申し込みは10/14(火)、ぱれっと窓口へ

～認知症を学び、みんなで考える～ 10月23日(木)10時～11時30分 おあしすミーティングルーム4



きよみ野友愛コーナー 祝 全国表彰



この程、きよみ野くらぶの活動が「長年にわたり優れた取組みを行っている老人クラブ」と認定され、全国老人クラブ連合会から会長表彰を受ける事となりました。これは平成11年創立以来紡いできた会員の交流と地域貢献活動が高く評価されたものと思われます。改めて、歴代会員の皆様、現会員の皆様に感謝し、共に喜び、そしてこれからも「明るく、楽しく、元気よく」のモットーのもと、一層、絆を深め合う活動に繋げていきたいと思ひます。表彰式は下記要領にてとり行われ会代表が参加いたします。

表彰式日：令和7年11月6日（木）

表彰会場：茨城県水戸市 水戸市民会館

新入会員のご紹介

10月行事・サークル活動 ぜひみなさまもご参加を!!

きよみ野健康づくり体操教室 (おあしす多目的ホール)

○10/ 6 (月) AM10:00~11:30 分

講師先生による「なまらん体操」

○10/13 (月) AM10:00~11:30 分

フレイル予防教室

○10/20 (月) AM10:00~11:30 分

なまらんリーダー

ゴムバンドをご持参ください



サークル活動の体験参加にお誘いしよう

10月サークル(ハイキングを除く)は体験会も兼ねます。非会員の方も是非お誘い下さい。



歌声サロン

10月19日(日) 09:30~11:00 おあしす「フィットネスルーム」

素晴らしい合唱をもう一度・抒情歌リクエスト

演芸サークル (毎週火曜日)

踊り

7日 21日

「ご一緒音頭」「百歳音頭」「銀座カンカン娘」等を練習します。

今まで、踊ったこともない方も一緒に踊りましょう。



うた

14日 28日

練習曲 : 「夕霧港」(杜このみ)

おさらい曲 : 「幸せに遠い岬」(瀬口侑希) 「瀧の恋歌」(岩本公水)

「磐越西線津川駅」(永井みゆき) 他



防犯パトロール



毎週水曜日

1日、8日、15日、22日、29日

栄小班 14:25 分出発

関小班 14:30 分出発(22日は中止)

永田公園フラワーセンター(雨天中止)

カラオケ練習会

11日(土) 9:15~11:30

老人福祉センターぱれっと集会室

9時15分までにお集まりください。

次回は11/8(土)です。

くらの練習日及び大会

3日(金)、9日(木)、17日(金)、31日(金)

秋の大会は17日(金)です。

9時受付 9時30分スタート

永田公園 (きよみ野富士)

グラウンドゴルフ



連合長寿会練習会

練習会 10月15日(水)

予備日 10月22日(水)

集合 8時45分、スタート9時00分

場所 吉川運動公園

ハイキング

「べらぼう」の舞台、吉原から奥浅草を巡る下町ハイキング 歩行距離 約4km
薦重に思いを馳せて浮世絵の世界に飛び込んでみよう!

10/24(金)、吉川駅9時集合

吉川駅—南流山(つくばエクスプレス)—北千住(日比谷線)—三ノ輪駅—散策・昼食—浅草駅—吉川駅(14時半頃)