

きよみ野にお住いの皆様へ 新会員募集中です
一緒に楽しくサークル活動を楽しませんか。
お友だちも誘って気楽にご入会下さい。

お問い合わせはこちらへ

12月の例会は、お休み

会員の皆様、いかがお過ごしでしょうか？11月6日(木)水戸市民会館にて第54回全国老人クラブ大会が開催され、きよみ野くらぶは「優良老人クラブ」として会長表彰を受表彰致しました。詳細につきましては特別便をご一読下さい。令和7年も残すところ1ヶ月、寒さも募って参ります。そんな時こそ俵万智の一首

『「寒いね」と話しかければ「寒いね」と応える人のいる あたたかさ』を味わって下さい。
この一年ありがとうございました。笑顔、笑顔であらたな年をお迎えください。

次回例会は

1月26日(月)「令和8年 新春の集い」です。



あなたの誕生日のために
のんびりーす♪



12月 お誕生日おめでとうございます

5名

2日 5日 10日 11日 14日 様

お誕生のお祝いのお赤飯は、1月誕生の方と一緒に、新春の集いでお渡しします。

「令和8年 新春の集い」1月26日(月)開催予定

会 場：老人福祉センター「ぱれっと」、詳細が決まりましたら、特別便でご案内します。

新しい年をご一緒に明るく楽しく元気に迎えましょう！！

おしらせ

- ◎連合長寿会日帰りバス旅行 令和8年3月18日(水)、参加費は11,300円。
【行き先】多摩御陵、とうふや鵜飼、深大寺 令和8年1月10日までに奥居会長に申込み
- ◎新春演芸大会(ぱれっと) 1月10日(土)、11日(日) 11日にきよみ野くらぶ参加予定
- ◎輪投げ大会 令和8年2月14日(土)9:30～ ぱれっと
5人1チーム チーム数の制限なし 1月会長会で申込書提出
- ◎老人福祉センター年末年始休館：12月28日(日)～1月4日(日)、27日(土)は受付業務のみ対応
- ◎「ぱれっと」からのお願い：紙コップは一人一日1個の使用として下さい。名前記入用のペンも置いてあります。紙コップは給茶機専用ですので、他の目的での使用は控えて下さい。

きよみ野友愛コーナー



健康・友愛・奉仕「全国三大運動」



高齢期を楽しく、生きがいを持って安心して暮らしていく為には、健康で自立し、身近な仲間と支え合いながら、住みよい地域づくりを進めていく事が必要と考えられております。

「きよみ野くらぶ」でも発足の当初から「健康」「友愛」「奉仕」の活動に取り組んで来たと考えられます。
全国老人クラブ連合会会長表彰「優良老人クラブ」を受表彰しましたが、この榮譽を糧に、益々「明るく・楽しく・元気よく」きよみ野くらぶライフを楽しみましょう。

12 月行事・サークル活動 ぜひみなさまもご参加を!!

きよみ野健康づくり体操教室（おあしす多目的ホール）

- 12月 1日（月） AM10:00～11:30 講師先生による「なまらん体操」
○12月 8日（月） AM10:00～11:30 なまらんリーダー
○12月 15日（月） AM10:00～11:30 なまらんプラス【おもりを使った体操】
ゴムバンドを毎回ご持参下さい（使うこともあります）

サークル活動の体験参加へのお誘い

只今、きよみ野にお住いの皆様にサークル活動（歌声サロン、演芸サークル、グラウンドゴルフ、カラオケ練習会）の体験参加ご案内中です。是非、体験参加にお越しください。
ご参加・問合せは、ご希望サークルの活動日に会場に直接参加、又は「なまらん体操教室」の日に受付幹事にご連絡ください。



歌 声 サ ロ ン

12月には会場を確保できません。お休みとなります。
次回は来年1月31日（土）9:30～となります。

演芸サークル（毎週火曜日）

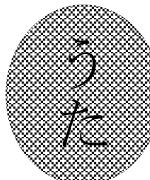
15時～17時 おあしす フィットネスルーム



2日、16日

令和8年1月11日（日）ぱれっと演芸大会に向けて練習会

「津軽の花」「夢ヤッサ」等を練習します。今まで、踊ったこともない方も一緒に踊りましょう。



9日、23日

令和8年1月11日（日）ぱれっと演芸大会に向けて練習会

練習曲:「夕霧港」(杜このみ)、「昭和かたぎ」(天童よしみ)



防犯パトロール

毎週水曜日

3日、10日、17日

栄小班：14:25 分 出発

関小班：14:30 分 出発

永田公園 フラワセンター 雨天中止



カラオケ練習会

12月6日（土）9時～11時30分

老人福祉センターぱれっと 集会室

9:15分頃にまでお集まりください。

次回1月17日（土）となります。

くらぶ練習会及びお楽しみ大会

4日（木）、11日（木）、19日（金）（お楽しみ大会）

9時集合 9時30分開始 永田公園（きよみ野富士）

グラウンドゴルフ



長寿会練習会

12月10日（水）8:45分集合

9時スタート

予備日12月17日（水）

吉川運動公園

ハイキング

12月はお休みします