

きよみ野にお住いの皆様へ 新会員募集中です  
一緒に楽しくサークル活動をしませんか。  
お友だちも誘って気楽にご入会下さい。

令和8年1月1日(322号)  
会長:奥居(981-6835)  
事務局長:渡辺(981-9960)

お問い合わせはこちらへ

## 1月の例会(新春の集い)

明るく! 楽しく! 元気よく! 拡げよう くらぶの輪

会員の皆様、明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ致します。

本年の干支は、「丙午(ひのえうま)」となっております。とかく丙午は敬遠されがちですが、本来は「火」の性質を持つ事から情熱や強さを象徴する特別な干支とされています。

一月の例会は「令和8年 新春の集い」として開催致します。

今年もきよみ野くらぶライフを大いにエンジョイ下さい。

新春の集い 1月26日(月) 9時30分~14時

会場 老人福祉センター「ぱれっと」(詳細は特別便で)



2026

## 1月 お誕生日おめでとうございます

(13名)



1日 様

お誕生日お祝いのお赤飯は、12月誕生の方と一緒に新春の集いでお渡しします。

## 「令和8年新春の集い」

1月26日(月) 会場は老人福祉センター「ぱれっと」、9時30分受付、9時50分開会  
詳細なご案内と内容、参加、お弁当、及び送迎車などのお申込みは特別便をご覧下さい

新しい年をご一緒に明るく楽しく元気に迎えましょう!!

お  
し  
う  
せ

- ◎ぱれっと演芸大会 1月10日(土)、11日(日)開催。きよみ野くらぶ出演情報は別添資料をご覧ください。
- ◎日帰りバス旅行:3月18日(水)、多摩御陵・深大寺、代金 11,600円、参加希望者は代金添えて1月16日までに奥居会長に申し込んでください。
- (主な行程)吉川—多摩御陵昭和天皇見学—とうふや鶴飼(豆腐会席料理)一道の駅(滝山)—深大寺見学—吉川
- ◎長寿会輪投げ大会2月14日(土)9時半開催。参加希望者は会長へ1月16日(金)までに申し込んでください。
- ◎長寿会文化部発表会4月12日(日)中央公民館にて開催
- ◎長寿会令和8年度文化部申込みは2月から受付。文化部年会費3,000円、教室年会費3,500円/教室です。
- ◎長寿会グラウンドゴルフ令和8年度会員募集について。1月16日(金)、渡辺まで。年会費1,000円です。

## きよみ野友愛コーナー

### きよみ野くらぶの一週間(ロシア民謡アレンジ)

月曜日は なまらん体操 火曜日は 歌と踊りよ

※チュリヤ チュリヤ チュリヤ チュリヤ チュリヤ チュリヤ チュリヤ チュリヤ チュリヤリヤ

水曜日は 防犯パトロール 木曜日は グラウンドゴルフ ※くりかえし

金曜日は ハイキングして 土曜日は カラオケ練習 ※くりかえし

時々は 歌声サロン 懐かしき叙情歌 歌う ※くりかえし

友達よ これがクラブの 一週間の 行事です ※くりかえし

明るく・楽しく・元気よく 拡げよう くらぶの輪!

12月分の「ことわざ」と四文字熟語の正解を発表します。

第一問 善光、第二問 鬼の、第三問 腹は、第四問 虎の、第五問 大樹、  
第六問 一攫千金、第七問 自業自得、第八問 青天白日、第九問 前代未聞、第十問 不撓不屈、  
応募総数 20件、全員正解でした。正解者の方には、班長さんから景品をお届けします。

# 1月行事・サークル活動 ぜひみなさまもご参加を!!

## きよみ野健康づくり体操教室（おあしす多目的ホール）

○1月 5日(月) AM10:00~11:30 講師先生による「なまらん体操」

○1月 13日(火) AM10:00~11:30 なまらんリーダー

○1月 19日(月) AM10:00~11:30 なまらんプラス【おもりを使った体操】



## サークル活動の体験参加へのお誘い

只今、きよみ野にお住いの皆様にサークル活動（歌声サロン、演芸サークル、グラウンドゴルフ、カラオケ練習会）の体験参加ご案内中です。是非、体験参加にお越しください。

ご参加・問合せは、ご希望サークルの活動日に会場に直接参加、又は「なまらん体操教室」の日に受付幹事にご連絡ください。

## 歌声サロン



1月 31日(土) おあしすフィットネスルーム

9:30~10:20 お楽しみの歌の時間

10:30~11:00 特別企画 “大人のための紙芝居”(図書館スタッフによる)

昔なつかしい紙芝居をお楽しみください。紙芝居のみのご参加も大歓迎！

上履き・スリッパを持参ください



## 演芸サークル(毎週火曜日)

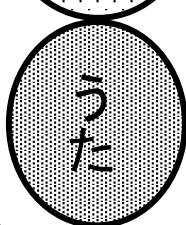
15時~17時 おあしす フィットネスルーム



6日、20日

「津軽の花」「夢ヤッサ」等を練習します。

今まで、踊ったことのない方も一緒に踊りましょう。



13日、27日

練習曲:「京都別れ雨」(多岐川舞子)

おさらい曲:「夕霧港」(杜このみ)「昭和かたぎ」(天童よしみ)他



上履き・スリッパを持参ください

## 防犯パトロール

14日、21日、28日

栄小班:14:25分出発

閑小班:14:30分出発

永田公園 フラワーセンター 雨天中止

寒さ対策をしっかりしましょう

毎週水曜日



## カラオケ練習会

1月 17日(土) 9:00~11:30

老人福祉センターぱれっと 集会室

9:15分頃にまでお集まりください。

次回2月7日、3月は抽選で2候補日共外れて中止

## グラウンドゴルフ

1月の練習会 16日(金)・23日(金)・29日(木)、9:30分開始 フラワーセンター永田公園

ご報告 12月19日(金) きよみ野くらぶ「お楽しみ会」では次の方が入賞されました。

優勝 様、準優勝 様、3位 様 おめでとうございます。

【長寿会グラウンド・ゴルフクラブ】1月はお休み。8年度会員募集中です、年会費1,000円、申し込みは、渡辺迄



## ハイキング

1月と2月は、お休みです。