

きよみ野にお住いの皆様へ 新会員募集中です
一緒に楽しくサークル活動をしませんか。
お友だちも誘って気楽にご入会下さい。

お問い合わせはこちらへ

1 月の例会 (新春の集い)

明るく! 楽しく! 元気よく! 広げよう くらぶの輪

会員の皆様、明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。

本年の干支は、「丙午(ひのえうま)」となっております。とかく丙午は敬遠されがちですが、本来は「火」の性質を持つ事から情熱や強さを象徴する特別な干支とされています。

一月の例会は「令和 8 年 新春の集い」として開催致します。

今年もきよみ野くらぶライフを大いにエンジョイ下さい。

新春の集い 1 月 26 日 (月) 9 時 30 分 ~ 14 時

会 場 老人福祉センター ぱれっと (詳細は特別便で)



1 月 お誕生日おめでとうございます

(13 名)

1 日 様

お誕生日お祝いのお赤飯は、12 月誕生の方と一緒に新春の集いでお渡しします。

「 令和 8 年 新 春 の 集 い 」

1 月 26 日 (月) 会場は老人福祉センター「ぱれっと」、9 時 30 分受付、9 時 50 分開会
詳細なご案内と内容、参加、お弁当、及び送迎車などのお申込みは特別便をご覧ください

新しい年をご一緒に明るく楽しく元気に迎えましょう !!

おしらせ

◎ぱれっと演芸大会 1 月 10 日 (土)、11 日 (日) 開催。きよみ野くらぶ出演情報は別添資料をご覧ください。

◎日帰りバス旅行: 3 月 18 日 (水)、多摩御陵・深大寺、代金 11,600 円、参加希望者は代金添えて 1 月 16 日までに奥居会長に申し込んでください。

(主な行程) 吉川—多摩御陵昭和天皇見学—とうふや鵜飼 (豆腐会席料理)—道の駅 (滝山)—深大寺見学—吉川

◎長寿会輪投げ大会 2 月 14 日 (土) 9 時半開催。参加希望者は会長へ 1 月 16 日 (金) までに申し込んでください。

◎長寿会文化部発表会 4 月 12 日 (日) 中央公民館にて開催

◎長寿会令和 8 年度文化部申込みは 2 月から受付。文化部年会費 3,000 円、教室年会費 3,500 円/教室です。

◎長寿会グラウンドゴルフ令和 8 年度会員募集について。1 月 16 日 (金)、渡辺まで。年会費 1,000 円です。

きよみ野友愛コーナー

きよみ野くらぶの一週間 (ロシア民謡アレンジ)

月曜日は なまらん体操 火曜日は 歌と踊りよ

※チュリヤ チュリヤ チュリヤ チュリヤ チュリヤ チュリヤ チュリヤ チュリヤ チュリヤ

水曜日は 防犯パトで 木曜日は グラウンドゴルフ ※くりかえし

金曜日は ハイキングして 土曜日は カラオケ練習 ※くりかえし

時々 は 歌声サロン 懐かしき叙情歌 歌う ※くりかえし

友達よ これがクラブの 一週間の 行事です ※くりかえし

明るく・楽しく・元気よく 広げよう くらぶの輪!

12 月分の「ことわざ」と四文字熟語の正解を発表します。

第一問 善 光、第二問 鬼 の、第三問 腹 は、第四問 虎 の、第五問 大 樹、

第六問 一攫千金、第七問 自業自得、第八問 青天白日、第九問 前代未聞、第十問 不撓不屈、

応募総数 20 件、全員正解でした。正解者の方には、班長さんから景品をお届けします。

1月行事・サークル活動 ぜひみなさまもご参加を!!

きよみ野健康づくり体操教室（おあしす多目的ホール）

- 1月 5日(月) AM10:00～11:30 講師先生による「なまらん体操」
- 1月 13日(火) AM10:00～11:30 なまらんリーダー
- 1月 19日(月) AM10:00～11:30 なまらんプラス【おもりを使った体操】



サークル活動の体験参加へのお誘い

只今、きよみ野にお住いの皆様にサークル活動（歌声サロン、演芸サークル、グラウンドゴルフ、カラオケ練習会）の体験参加ご案内中です。是非、体験参加にお越しください。

ご参加・問合せは、ご希望サークルの活動日に会場に直接参加、又は「なまらん体操教室」の日に受付幹事にご連絡ください。

歌声サロン



- 1月31日(土) おあしすフィットネスルーム
- 9:30～10:20 お楽しみの歌の時間
- 10:30～11:00 特別企画 “大人のための紙芝居”(図書館スタッフによる)
昔なつかしい紙芝居をお楽しみください。紙芝居のみのご参加も大歓迎！
上履き・スリッパを持参ください



演芸サークル(毎週火曜日)

15時～17時 おあしす フィットネスルーム

踊り

- 6日、20日
「津軽の花」「夢ヤッサ」等を練習します。
いままで、踊ったことのない方も一緒に踊りましょう。

うた

- 13日、27日
練習曲：「京都別れ雨」(多岐川舞子)
おさらい曲：「夕霧港」(杜このみ)「昭和かたぎ」(天童よしみ)他
上履き・スリッパを持参ください



防犯パトロール

毎週水曜日

14日、21日、28日

栄小班:14:25 分出発

関小班:14:30 分出発

永田公園 フラワーセンター 雨天中止

寒さ対策をしっかりしましょう



カラオケ練習会

1月17日(土) 9:00～11:30

老人福祉センターぱれっと 集会室

9:15 分頃にまでお集まりください。

次回2月7日、3月は抽選で2候補日共外れて中止

グラウンドゴルフ

1月の練習会 16日(金)・23日(金)・29日(木)、9:30 分開始 フラワーセンター永田公園

ご報告 12月19日(金) きよみ野くらぶ「お楽しみ会」では次の方が入賞されました。

優勝 様、準優勝 様、3位 様 おめでとうございます。

【長寿会グラウンド・ゴルフクラブ】1月はお休み。8年度会員募集中です、年会費 1,000 円、申し込みは、渡辺迄



ハイキング

1月と2月は、お休みです。