

きよみ野くらぶ

きよみ野にお住いの皆様へ 新会員募集中です
一緒に楽しくサークル活動をしませんか。
お友だちも誘って気楽にご入会下さい。

令和8年2月1日 (第323号)
会長: 奥居 (981-6835)
事務局長: 渡邊 (981-9960)

お問い合わせはこちらへ

2月の例会はお休み

会員の皆様、いかがお過ごしでしょうか?

新春の集いは楽しく過ごせましたか? 良かった事だけを心に刻み明日に繋げましょう。
中原市長には、ご多忙中にも拘わらずご来場頂き、全国表彰受彰の御祝詞とエールを頂きました。

2月は和風月名で如月(きさらぎ)と申します。「衣更着(きぬさらぎ)」が転じたものとか。寒さを凌ぐ為に衣を更に重ねて着る時期という意味。
節分、立春、恵方巻、バレンタインデー。
楽しく 明るく 元気に過ごしましょう。



次回例会は、3月30日(月)の予定です



2月の、お誕生日おめでとうございます

14名

様、 様、 様、 様

お誕生のお祝い品は、3月の例会にて贈呈します。

きよみ野くらぶ“令和8年度総会”4月11日(土)13時30分開催予定

役員改選年度です。新役員の募集を行います。応募は自薦他薦を問いません。他薦の場合はご本人の了解を事前に得てください。きよみ野くらぶ発展のためにあなたのお力を貸してください。
応募期間: 2月1日(日)~2月13日(金) 応募方法: 応募者氏名を記入して会長又は事務局長に提出下さい。

おしらせ

- ◎連合長寿会日帰りバス旅行、3/18(水): 定員に余裕があります。参加希望者は奥居会長までご連絡を。
主な行程: 吉川—多摩御陵昭和天皇見学—とうふや鶴飼(豆腐会席料理)一道の駅滝山
—深大寺見学—吉川 参加費: 11,600円
- ◎新年度文化部教室の募集: 繙続者は各教室で申込み、新規はばれっとで2/12より受付開始します。
- ◎老人クラブ傷害保険の更新及び新規加入受付け中。申込みは渡辺事務局長まで、2/17(火)締切です。
- ◎連合長寿会文化部発表会: 4月12日(日)、中央公民館にて開催。



きよみ野 友 愛 コーナー
全老連傷害保険で安心補償
~「熱中症危険特約」が全タイプに~



健康で元気に活躍できる高齢者を目指して、なまらん体操、グラウンドゴルフやウォーキング等と足腰・体力を養っていても、「犬も歩けば棒に当たる」のたとえの様に思わぬ時に転倒や躓きが起るものです(筆者の実感!)。今月は全老連老人クラブ傷害保険の申込月です。ご検討ください。

訃報

様 がご逝去されました。謹んで、ご冥福をお祈り申し上げます。

2月行事・サークル活動 ぜひみなさまもご参加を!!



きよみ野健康づくり体操教室 (おあしす多目的ホール)

- ◎2月2日 (月) AM10:00~11:30 講師先生による「なまらん体操」
- ◎2月9日 (月) AM10:00~11:30 なまらんリーダー
- ◎2月16日 (月) AM10:00~11:30 なまらんプラス (おもりを使った体操)

ゴムバンドを毎回ご持参下さい (使うこともあります)

サークル活動の体験参加へのお誘い

只今、きよみ野にお住いの皆様にサークル活動（歌声サロン、演芸サークル、グラウンドゴルフ、カラオケ練習会）の体験参加ご案内中です。是非、体験参加にお越しください。

ご参加・問合せは、ご希望サークルの活動日に会場に直接参加、又は「なまらん体操教室」の日に受付幹事にご連絡ください。

歌声サロン



2月21日 (土) 13:30~15:00 おあしす「フィットネスルーム」
素晴らしい合唱をもう一度・抒情歌リクエスト

演芸サークル(毎週火曜日)

15時~17時 おあしす フィットネスルーム

踊
り

3日、17日

練習曲 「津軽の花」「夢ヤッサ」「きよしのズンドコ節」等を練習します。
今まで、踊ったことのない方も一緒に踊りましょう。

う
た

10日、24日

練習曲 :「風花岬」(石原詢子)
「悲しいめぐり逢い」(田中寿美)
おさらい曲 :「幸せに遠い岬」(瀬口侑希) 「瀧の恋歌」(岩本公水)



防犯パトロール

毎週水曜日

4日、18日、25日

栄小班 : 14:25分出発
関小班 : 14:30分出発
(25日は栄小班 14時出発)

永田公園フラワーセンター 雨天中止

カラオケ練習会

2月7日 (土) 9:00~11:30

老人福祉センター ぱれっと

9:15分頃までに、お集まりください
上履き、もしくはスリッパを持参ください
3月は会場が取れずお休みとなります。

グラウンドゴルフ

くらぶ練習会は、厳寒期の為お休み

長寿会練習会

2月18日 (水) 8時30分集合

(吉川運動公園) 予備日 2/25 (水)

ハイキング

梅まつりが開催中です

歩行距離 約4.5km

2/27 (金) 大宮第二公園の白梅、紅梅、枝垂れ梅、とりどりの梅花を楽しもう!!

吉川駅9時集合 吉川駅 - 南蒲和 - 大宮 - (東武) - 大宮公園駅 - 梅林 - 大宮公園駅 - 吉川駅 (14時半頃)

申し込みは世話人迄