

きよみ野にお住いの皆様へ 新会員募集中です  
一緒に楽しくサークル活動をしませんか。  
お友だちも誘って気楽にご入会下さい。

お問い合わせはこちらへ

## 2月の例会はお休み

会員の皆様、いかがお過ごしでしょうか？

新春の集いは楽しく過ごせましたか？良かった事だけを心に刻み明日に繋げましょう。  
中原市長には、ご多忙中にも拘わらずご来場頂き、全国表彰受彰の御祝詞とエールを頂きました。

2月は和風月名で如月(きさらぎ)と申します。「衣更着(きぬさらぎ)」が転じたものとか。寒さを凌ぐ為に衣を更に重ねて着る時期という意味。  
節分、立春、恵方巻、バレンタインデー。  
楽しく 明るく 元気に過ごしましょう。



次回例会は、3月30日(月)の予定です



2月の、お誕生日おめでとうございます

14名

様、様、様、様

お誕生のお祝い品は、3月の例会にて贈呈します。

## きよみ野くらぶ“令和8年度総会”4月11日(土)13時30分開催予定

役員改選年度です。新役員の募集を行います。応募は自薦他薦を問いません。他薦の場合はご本人の了解を事前に得てください。きよみ野くらぶ発展のためにあなたのお力をお貸しください。

応募期間：2月1日(日)～2月13日(金) 応募方法：応募者氏名を記入して会長又は事務局長に提出下さい。

## おしらせ

◎連合長寿会日帰りバス旅行、3/18(水)：定員に余裕があります。参加希望者は奥居会長までご連絡を。

主な行程：吉川—多摩御陵昭和天皇見学—とうふや鞆飼(豆腐会席料理)—道の駅滝山

—深大寺見学—吉川

参加費：11,600円

◎新年度文化部教室の募集：継続者は各教室で申込み、新規はぱれっとで2/12より受付開始します。

◎老人クラブ傷害保険の更新及び新規加入受け中。申込みは渡辺事務局長まで、2/17(火)締切です。

◎連合長寿会文化部発表会：4月12日(日)、中央公民館にて開催。



## きよみ野友愛コーナー 全老連傷害保険で安心補償 ～「熱中症危険特約」が全タイプに～



健康で元気に活躍できる高齢者を目指して、なまらん体操、グラウンドゴルフやウォーキング等と足腰・体力を養っていても、「犬も歩けば棒にあたる」のたとえの様に思わぬ時に転倒や躓きが起るものです(筆者の実感!)。今月は全老連老人クラブ傷害保険の申込月です。ご検討ください。

訃報

様 がご逝去されました。謹んで、ご冥福をお祈り申し上げます。

# 2月行事・サークル活動 ぜひみなさまもご参加を!!

きよみ野健康づくり体操教室 (おあしす多目的ホール)



- ◎2月2日 (月) AM10:00~11:30 講師先生による「なまらん体操」
  - ◎2月9日 (月) AM10:00~11:30 なまらんリーダー
  - ◎2月16日 (月) AM10:00~11:30 なまらんプラス (おもりを使った体操)
- ゴムバンドを毎回ご持参下さい (使うこともあります)

## サークル活動の体験参加へのお誘い

只今、きよみ野にお住いの皆様にサークル活動 (歌声サロン、演芸サークル、グラウンドゴルフ、カラオケ練習会) の体験参加ご案内中です。是非、体験参加にお越しください。

ご参加・問合せは、ご希望サークルの活動日に会場に直接参加、又は「なまらん体操教室」の日に受付幹事にご連絡ください。

## 歌声サロン



2月21日 (土) 13:30~15:00 おあしす「フィットネスルーム」  
素晴らしい合唱をもう一度・抒情歌リクエスト

## 演芸サークル(毎週火曜日)

15時~17時 おあしす フィットネスルーム

踊り

3日、17日

練習曲 「津軽の花」「夢ヤッサ」「きよしのズンドコ節」等を練習します。  
いままで、踊ったことのない方も一緒に踊りましょう。

うた

10日、24日

練習曲: 「風花岬」(石原詢子)  
「悲しいめぐり逢い」(田中寿美)  
おさらい曲: 「幸せに遠い岬」(瀬口侑希) 「瀧の恋歌」(岩本公水)

## 防犯パトロール



毎週水曜日  
4日、18日、25日  
栄小班: 14:25分出発  
関小班: 14:30分出発  
(25日は栄小班14時出発)  
永田公園フラワーセンター 雨天中止

## カラオケ練習会

2月7日 (土) 9:00~11:30  
老人福祉センター ぱれっと  
9:15分頃までに、お集まりください  
上履き、もしくはスリッパを持参ください  
3月は会場が取れずお休みとなります。

## グラウンドゴルフ

くらぶ練習会は、厳寒期の為お休み

## 長寿会練習会

2月18日 (水) 8時30分集合  
(吉川運動公園) 予備日 2/25 (水)

## ハイキング

梅まつりが開催中です

歩行距離 約4.5km

**2/27 (金)** 大宮第二公園の 白梅、紅梅、枝垂れ梅、とりどりの梅花を楽しもう!!

吉川駅9時集合 吉川駅 - 南瀬和 - 大宮 - (東武) - 大宮公園駅 - 梅林 - 大宮公園駅 - 吉川駅 (14時半頃)

申し込みは世話人迄